

SAISON 2025/2026

LES COURS

LUNDI	9h-10h	Pilates (niveau 2)
	10h-11h	Pilates (niveau 1)
	13h30-16h30	Randonnée
	17h-19h	Danse en ligne
MARDI	17h30-18h30	Pilates
	18h30-19h30	Fitness
	19h30-20h30	Step
MERCREDI	18h-19h15	Yoga
	19h15-19h45	Méditation
	19h45-21h	Yoga
JEUDI	9h-10h	Gym tonic
	10h-11h	Gym d'entretien
	17h45-18h45	Zumba.
	19h-20h	Cross training.
VENDREDI	9h30-10h45	Yoga

LES TARIFS

	Adulte	scolaires
! 1 cours	120€	90€
GYM ! 2 cours	150€	130€
! 3 cours et plus	190€	160€
Yoga (1 cours)	220€/an	
	75€ au trimestre	
Danse en ligne	25€/an	
Randonnée	25€/an	

Renseignements:

Gym et yoga : 06 30 85 43 61 Maryvonne DUTERTRE

Ou 06 50 99 72 92 Nicole THEBAUT

Randonnée: Normale 06 11 54 69 05 (annick HUET)

Escargot: 06 71 88 98 76 (Reine THORE)

Danse en ligne: 06 83 06 85 12 (Ghislaine)

FICHE D'INSCRIPTION 2025 / 2026

Les zones précédées d'un astérisque doivent être

 Obligatoirement renseignées. Merci

LES COURS

COCHER VOTRE CHOIX

* ☐ Madame ☐ Monsieur

* NOM.....

* Prénom.....

* Date de naissance.....

* Adresse.....

.....

* Téléphone.....

Email.....

* « Droit à l'image »: J'autorise l'association Gym-

 Danse-Loisirs de Cherrueix à utiliser les photos

 et vidéos de ma propre personne lors de

 manifestations organisées par l'association et

 de les utiliser à des fins de communication

 (affiches, articles, presse, site internet)

☐ OUI ☐ NON.

Pour les nouvelles inscriptions, comment avez vous connu le club? :

☐ Affiches ☐ site internet ☐ Par une connaissance

☐ Autre

LUNDI 9h-10h Pilates(niveau 2) ☐

10h-11h Pilates (niveau 1)... ☐

13h30-16h30 Randonnée..... ☐

17h-19h Danse en ligne ☐

MARDI 17h30-18h30 Pilates..... ☐

18h30-19h30 Fitness..... ☐

19h30-20h30 Step..... ☐

MERCREDI 18h-19h15 Yoga..... ☐

19h45-21h Yoga ☐

JEUDI 9h-10h Gym tonic ☐

10h-11h Gym d'entretien..... ☐

17h45-18h45 Zumba..... ☐

19h-20h Cross training..... ☐

VENDREDI 9h30-10h45 Yoga ☐

Pièces à fournir : OBLIGATOIRE

- photo d'identité

- Règlement de l'adhésion: montant:€

- Attestation de scolarité ou copie de la carte étudiant

* DATE et SIGNATURE