

LES COURS		
LUNDI	9h30-10h30	Pilates (confirmé)
	10h30-11h30	Pilates (débutant)
	13h30-16h30	Randonnée
MARDI	18h-19h	Body Dance
	19h-20h	Cardio Step
	20h-21h	Pilates
MERCREDI	18h-19h15	Yoga
	19h15-19h45	Méditation
	19h45-21h	Yoga
JEUDI	9h30-10h30	Gym tonic
	10h30-11h30	Gym d'entretien
	17h45-18h45	Zumba
	19h-20h	Cross Training
VENDREDI	9h30-10h45	Yoga

LES TARIFS			
		Adultes	Scolaires
Gym	1 cours	110€	80€
	2 cours	140€	120€
	3 cours et plus	170€	145€
	Yoga	220€/an pour 1 cours 75€ au trimestre	
	Randonnée	25€ (gratuit pour les adhérents Gym et Yoga)	

Renseignements :
Gym et Yoga : 06.30.85.43.61 (Maryvonne DUTERTRE) ou 06.15.88.15.31 (Chantal JOUAN)
Randonnée : 06.80.96.01.60 (Monique COQUIO) ou 06.80.12.60.14 (Patrick HARDY)
 Randonnée escargot : 06.71.88.98.76 (Reine THORÉ)

FICHE D'INSCRIPTION 2022 / 2023

Les zones précédées d'un astérisque doivent être obligatoirement renseignées. Merci

* Madame Monsieur

*NOM :

*Prénom :

*Date de naissance :

*Adresse :

.....

*Téléphone :

Email :

***Droit à l'image** : J'autorise l'association Gym-Danse-Loisirs de Cherruex à utiliser les photos/vidéos de ma propre personne lors de manifestations organisées par l'association et de les utiliser à des fins de communication (affiches, articles, presse, site internet, ...). Oui Non

Pour **les nouvelles inscriptions**, comment avez-vous connu le club ? :
 affiches site internet par une connaissance autre

***Date et Signature** :

LES COURS			Cocher le ou les cours choisis*
LUNDI	9h30-10h30	Pilates (confirmé)	
	10h30-11h30	Pilates (débutant)	
	13h30-16h30	Randonnée	
MARDI	18h-19h	Body Dance	
	19h-20h	Cardio Step	
	20h-21h	Pilates	
MERCREDI	18h-19h15	Yoga	
	19h45-21h	Yoga	
JEUDI	9h30-10h30	Gym tonic	
	10h30-11h30	Gym d'entretien	
	17h45-18h45	Zumba	
	19h-20h	Cross Training	
VENDREDI	9h30-10h45	Yoga	

Pièces à fournir : OBLIGATOIRE

- Certificat médical de moins de 3 mois
- Photo d'identité
- Règlement de l'adhésion d'un montant de€
- Attestation de scolarité ou copie de la carte étudiante