

LES COURS		
LUNDI	9h30-10h30	Pilates (confirmé)
	10h30-11h30	Pilates (débutant)
	13h30-16h30	Randonnées (4,6,10/12km)
	18h-20h	Danse de salon en ligne
MARDI	18h-19h	Cardio Gym
	19h-20h	Cardio Step
	20h-21h	Pilates
MERCREDI	18h-19h15	Yoga
	19h15-19h45	Méditation
	19h45-21h	Yoga
JEUDI	9h30-10h30	Gym tonic
	10h30-11h30	Gym d'entretien
	17h45-18h45	Zumba
	19h-20h	Cross Training
VENDREDI	9h30-10h45	Yoga

LES TARIFS			
		Adultes	Scolaires
Gym	1 cours	110€	80€
	2 cours	140€	120€
	3 cours et plus	170€	145€
Yoga		220€/an pour 1 cours 75€ au trimestre	
Danse de salon en ligne		25€	
Randonnée		25€ (gratuit pour les adhérents Gym et Yoga)	

**Renseignements :**  
Gym et Yoga : 06.30.85.43.61 (Maryvonne DTERTRE) ou  
 06.15.88.15.31 (Chantal JOUAN)  
Randonnées : *Rapide* : 06.80.96.01.60 (Monique  
 COQUIO), Normale 06.11.54.69.05 (Annick HUET) :  
 06.71.88.98.76, *Escargot* : (Reine THORÉ)

## FICHE D'INSCRIPTION 2023 / 2024

**Les zones précédées d'un astérisque doivent être obligatoirement renseignées. Merci**

\* Madame  Monsieur

\*NOM : .....

\*Prénom : .....

\*Date de naissance : .....

\*Adresse : .....

.....

\*Téléphone : .....

Email : .....

\***Droit à l'image** : J'autorise l'association Gym-Danse-Loisirs de Cherruex à utiliser les photos/vidéos de ma propre personne lors de manifestations organisées par l'association et de les utiliser à des fins de communication (affiches, articles, presse, site internet, ...).  Oui  Non

Pour **les nouvelles inscriptions**, comment avez-vous connu le club ? :  
 affiches  site internet  par une connaissance  autre

\***Date et Signature** :

LES COURS			Cocher le ou les cours choisis*
LUNDI	9h30-10h30	Pilates (confirmé)	
	10h30-11h30	Pilates (débutant)	
	13h30-16h30	Randonnée	
	18h-20	Danse de salon en ligne	
MARDI	18h-19h	Cardio Gym	
	19h-20h	Cardio Step	
	20h-21h	Pilates	
MERCREDI	18h-19h15	Yoga	
	19h45-21h	Yoga	
JEUDI	9h30-10h30	Gym tonic	
	10h30-11h30	Gym d'entretien	
	17h45-18h45	Zumba	
	19h-20h	Cross Training	
VENDREDI	9h30-10h45	Yoga	

**Pièces à fournir : OBLIGATOIRE**

- Certificat médical de moins de 3 mois
- Photo d'identité
- Règlement de l'adhésion d'un montant de .....€
- Attestation de scolarité ou copie de la carte étudiante